

# Estructura del Curso – 12 Pasos Para Despertar

Una guía de reconexión con el alma, sanación interior y manifestación consciente.

## MÓDULO 0 — Bienvenida y Preparación del Camino

Un módulo de enraizamiento que prepara tu cuerpo, mente y energía para iniciar el proceso.

1. Presentación de María Fernanda
2. ¿Por qué este curso llegó a tu vida?
3. Cómo aprovechar al máximo esta experiencia
4. Comunidad y apoyo durante el proceso
5. Materiales que necesitarás
6. Guía de Bienvenida (PDF)
7. Cómo Organizar tu Espacio Sagrado (PDF)

## MÓDULO 1 — Reconexión con el Ser Interior

Paso 1: Autoobservación Consciente

- Comprender tu estado actual
- Identificar patrones repetitivos
- Ejercicio: Diario de conciencia

Paso 2: Escuchar la Voz del Alma

- Desactivar el ruido mental
- Señales, intuición y sensibilidad
- Activación: Meditación guiada

## MÓDULO 2 — Sanación del Pasado y Liberación de Bloqueos

Paso 3: Reconocer Heridas Origen

- La raíz emocional
- El niño interior
- Técnica: Línea del tiempo

Paso 4: Liberación Energética

- Culpas, miedos, cargas, contratos
- Ejercicio: Ritual de liberación

Paso 5: Cierre de Ciclos

- Identificación de ciclos kármicos
- Ceremonia de cierre
- Meditación guiada

## MÓDULO 3 — Reconstrucción del Ser

Paso 6: Reprogramación Mental y Emocional

- Creencias raíz
- Reescritura consciente
- Ejercicio: Declaraciones de poder

Paso 7: Alineación Energética

- Chakras, campo áurico
- Limpiezas, activaciones
- Audio: Alineación guiada

Paso 8: Amor Propio y Autoestima Espiritual

- Autoaceptación profunda
- Cuidar tu energía
- Ritual: "El espejo del alma"

## **MÓDULO 4 — Manifestación Consciente**

Paso 9: Intención y Coherencia del Ser

- Intenciones alineadas al alma
- Ley de correspondencia
- Ejercicio: Mapa vibracional

Paso 10: Visualización y Emoción Creativa

- Técnicas avanzadas
- Emoción como canal creador
- Práctica guiada

Paso 11: Acción Inspirada y Sincronicidades

- Cómo leer señales
- Tomar pasos alineados
- Diario de señales

## **MÓDULO 5 — Integración y Expansión**

Paso 12: Integración del Nuevo Yo

- Identidad energética renovada
- Hábitos de sostén diario
- Ritual final: Nacimiento del nuevo ser

Cierre del Curso

- Mensaje final
- Cómo seguir el camino
- Acceso a futuras prácticas